

2015

1

第 546 号

平成27年1月1日

# 千葉労基連

安全の足並み揃えて  
年末年始もゼロ災害  
手を抜かず



年末年始無災害運動  
2014→2015

## 目 次

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| 新年のご挨拶 (公社) 千葉県労働基準協会連合会<br>会長 藤原 弘之 | 2  |
| 新年のご挨拶 千葉労働局長 小澤 真一                  | 3  |
| 謹賀新年 千葉労働局                           | 4  |
| 謹賀新年 労働基準監督署長                        | 6  |
| 謹賀新年 労働基準協会長                         | 8  |
| 平成26年業種別 死亡・労働災害<br>発生状況 (休業4日以上)    | 10 |
| 平成26年署別・業種別・署別一月別<br>死亡災害発生状況        | 11 |
| 次世代法改正の詳細                            | 12 |
| パートタイマー、契約社員、派遣社員でも<br>育児休業が取れます     | 13 |
| 千葉県最低賃金・<br>特定最低賃金改正決定のお知らせ          | 14 |
| 「均等・両立推進企業表彰」に<br>ご応募ください！           | 14 |
| 平成26年「障害者の雇用状況」<br>集計結果について          | 15 |
| 労働保険料(概算)の<br>第3期分の納付について！           | 16 |
| 職場めぐり                                | 16 |

## 安全衛生スタッフ向けリスクアセスメント実務研修

主催：中央労働災害防止協会 日程：3月16日(月)

## 第1種衛生管理者能力向上教育

日程：3月17日(火)～18日(水)

場所：千葉県経営者会館

詳細は

**検索**

千葉  
労基連



## 安全衛生の一言・切口

## — フレーミング効果 —

同じ事象・目標に対しても表現の仕方(フレーム)が違えば、それに関するリスク認知が違ってきます。例えば、助かる人が25%増えますというのがポジティブな利得のフレームでの表現(ポジティブフレーム)、一方、死亡する人を25%減らせますというのがネガティブな損失のフレームでの表現(ネガティブフレーム)となります。

以上の社会心理学的観点から、一般に「これをみんなで実施すると死者を25人減らすことができる」という表現より、「これをみんなで実施すると生存者を25人増やすことができる」という表現の方がより人々に受け入れやすいようです。

2015

4

第 547 号

平成27年4月1日

# 千葉労基連

守ります！健康管理と安全確認  
笑顔ひろがるゼロ災職場



|                                    | 目 次 |
|------------------------------------|-----|
| 働き方・休み方改善ポータルサイト                   | 2   |
| 労災保険率の改定を予定しています                   | 3   |
| 職場での転倒事故を減らしましょう！                  | 4   |
| 平成26年 業種別 死亡・労働災害<br>発生状況（休業4日以上）  | 6   |
| 平成26年 署別－業種別・署別一月別<br>死亡災害発生状況     | 7   |
| 改正パートタイム労働法に基づく雇用管理について            | 8   |
| 平成27年4月1日から<br>次世代育成支援対策推進法が改正されます | 9   |
| 人事異動のお知らせ                          | 10  |
| みなさまの産業保健活動を応援いたします！               | 13  |
| ボイラー・圧力容器関係技能講習等のお知らせ              | 15  |
| 第一種・第二種衛生管理者 受験対策実践講習              | 15  |
| 職場めぐり                              | 15  |
| 第31回安全衛生標語大募集                      | 16  |

職場リーダー向けリスクアセスメント研修  
日程：5月8日(金)

経営幹部のための安全衛生セミナー  
主催：中央労働災害防止協会 日程：6月8日(月)

場所：千葉県経営者会館  
詳細は

**検索**

**千葉  
労基連**



## 安全衛生の一言・切口

## 一ポップアウト効果とカラーバス効果一

- ◇ 目で見る確認（識別性）をより確実にするのが「ポップアウト効果」です。  
例えば、工場の壁の色・模様を工夫し、労働者や物が目立つようになる。そのため、作業服が紺色の単色なら壁面の色をイエローとグレーの模様にするとか、逆に、壁面の色が地味な単色なら作業服をピエロのような派手な色・模様とする。その結果、フォークリフト運転者等が人のいることに気づきやすくなる。また、違うことが浮き出るように見えるポップアウト効果を活用すると、異常発見の手助けになる。
- ◇ 意識していることほど沢山の情報が自分のところに入ってくるようになる（注意が向く）ことを「カラーバス効果」といいます。カラーバス（color bath）は「色を浴びる」という意味です。  
例えば、広島東洋カープファンでなくても、「今日のあなたのラッキーカラーは赤です」と言われてから街を歩いていると赤いものに目が行くようになる。色以外のことでも当てはまり、意識するようになったことや自分の関心の高いことは新聞記事なども注意が向きやすく目に入ってくる。

2015

5

第 548 号

平成27年5月1日

事業者の皆さんへ

## パートタイム労働者※1の 健康診断を実施しましょう！！

正社員の週所定労働時間の1/2以上3/4未満働く  
パートタイム労働者に対しては、  
「健康診断の実施が望ましい」とされています※2



※1 パートタイム労働者とは、一週間の所定労働時間が正社員に比べて短い労働者をいいます。  
※2 正社員の週所定労働時間の3/4以上働くパートタイム労働者に対しては、健康診断を実施する義務があります。



### 人事・労務管理セミナー

—基礎から学ぶ！労務管理セミナー— 日程：6月3日（水）  
(法定)衛生推進者養成講習

日程：6月26日（金）

場所：千葉県経営者会館

詳細は

**検索**

**千葉労基連**



### 安全衛生の一言・切口

### — タイプA —

タイプA =虚血性心臓病になりやすい人（ストレスで心筋梗塞になりやすい人）の特徴

行動様式からみた人の様々な特徴によるタイプ分けで、次に該当するような行動パターンをとる人が「タイプA」と呼ばれている。なお、このタイプAは血液型とは全く関係がない。

①ツイン思考（同時に2つのことを考えたり活動したりする。例えば、歯を磨きながらスクワットをする。）②仕事中心主義（ワークホリック）。③落ち着かず短気で時間に追われる。④時間通りであることにこだわる。⑤とってもゆっくり走っている車の後ろを運転していると過度にイライラする。⑥仕事をうまくするには、自分一人です方が良いと思っている。⑦他人の話をせかす。⑧話をするとき身振りを盛んにする。⑨ゲームなど勝ちをこだわる。⑩競争心が強く、野心的で積極的に活動する。⑪怒りっぽい。⑫周りの環境や美しいものに気づかなかったり、関心がなかったりする。

このタイプAの人は、過重労働で倒れたり過労死したりしやすい人であり、時間的切迫感をもたずに仕事をこなすことができるよう、ワーク・ライフ・バランスを考え、自分自身のライフスタイルを見直し変革することが望まれる。

2015

6

第 549 号

平成27年6月1日

# 千葉労基連



|  |    |
|--|----|
| 目                                      | 次  |
| 平成27年度全国安全週間実施要綱                       | 2  |
| 職場めぐり 館山労働基準協会                         | 5  |
| 「賃金構造基本統計調査」にご協力お願いします。                | 6  |
| 「外国人労働者問題啓発月間」<br>ハローワーク成田庁舎の一部移転のお知らせ | 8  |
| 障害者雇用状況報告・高年齢者雇用状況報告のお願い               | 9  |
| 「若者応援宣言企業」になりませんか？                     | 10 |
| 労働保険料の申告・納付はお早めに                       | 11 |
| 経営労務改善相談センターのお知らせ                      | 12 |
| 第30回男女雇用機会均等月間                         | 13 |
| 「職場意識改善助成金」のご案内<br>(所定労働時間短縮コース)       | 14 |
| 「職場意識改善助成金」のご案内<br>(職場環境改善コース)         | 15 |
| 事業場内メンタルヘルス推進担当者養成研修                   | 16 |

## 第1・2種衛生管理者受験対策実践講習

日程：①7月29日(水)～31日(金)・②7月29日(水)～30日(木)

## KYT(危険予知訓練)トレーナー研修会

—中央労働災害防止協会共催— 日程：8月4日(火)～5日(水)

場所：千葉県経営者会館

詳細は

**検索**

**千葉  
労基連**

## 安全衛生の一言・切口

## — タイプC —

**タイプC** =がんになりやすい人（厳密には免疫機能が低下しやすい人）の特徴

「タイプC」は、がんになりやすい人に広く認められる行動パターンである。CはCancer（がん）の頭文字に由来し、L.テモショックらによりその概念が示されている。感情表現でみた場合、敵意や競争心を表出するタイプAと正反対に感情を表出しないタイプCがある。

タイプCの特徴は、①怒りを表出しない。②不安・恐れ・悲しみなどの感情を表出しない。③仕事や人付き合いに控えめで忍耐強い。④自己犠牲的な問題解決を選ぶことが多い（他人から頼まれるとイヤと言えない）。⑤真面目で几帳面

タイプCの人もタイプAの人も、ストレス解消のため自分に合ったストレスマネジメントが必要とされている。例えば、自律訓練法、筋弛緩法（リラクセーション法）、バイオフィードバック法などのセルフコントロール法が知られているが、手軽な心身の健康のためには、快適入浴法（半身浴、手浴、足浴）、ヨーガ、（動的）ストレッチ、快適安眠法、音楽療法などもあり、中でも「笑い」が一番、日頃から笑うよう心がけることが大切である。

2015

7

第 550 号

平成27年7月1日

# 千葉労基連



|                                       | 目 次 |
|---------------------------------------|-----|
| 会長の総会挨拶                               | 2   |
| 平成27年度「定時総会」開催                        | 3   |
| 平成27年度 事業計画                           | 4   |
| 平成27年度 定時総会表彰者名簿                      | 7   |
| 平成26年の千葉県内の賃金不払の状況                    | 8   |
| 平成27年 業種別死亡災害発生状況<br>業種別労働災害発生状況      | 10  |
| 平成27年 署別-業種別死亡災害発生状況<br>署別-月別死亡災害発生状況 | 11  |
| ストレスチェック制度関係 Q&A                      | 12  |
| 平成26年度 個別労働関係紛争解決制度の<br>施行状況について      | 18  |
| 平成26年度 男女雇用機会均等法、<br>育児・介護休業法の相談状況    | 20  |
| 子育てサポート企業認定(くるみん認定)通知書交付式             | 21  |
| 新規事業の皆様を支援します(無料)                     | 22  |
| 「若者応援宣言企業」になりませんか?                    | 24  |

## 第1種・2種衛生管理者受験対策実践講習

日程：10月14日(水)～16日(金)・10月14日(水)～15日(木)

## 人事・労務管理セミナー

日程：10月13日(火)

場所：千葉県経営者会館

詳細は

**検索**
**千葉労基連**


## 安全衛生の一言・切口

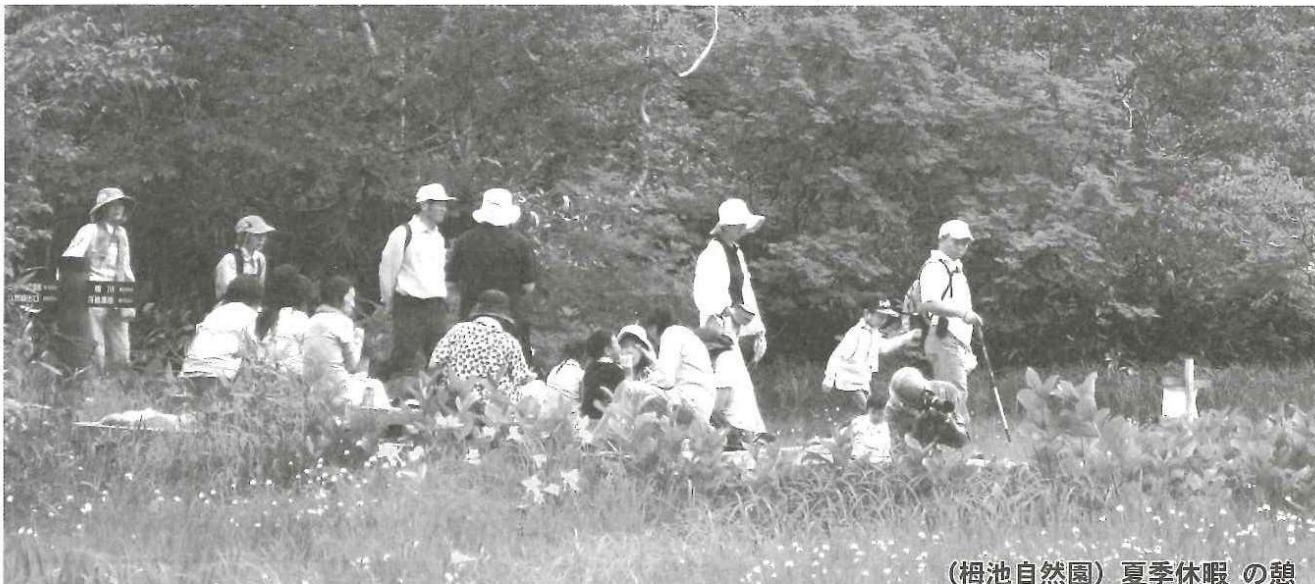
## せい — 生を意識する —

大崎善生著「聖の青春」という本がある。腎臓病を抱えながら名人位を目指し、29歳で亡くなった将棋界の西の怪童と呼ばれた村山聖の一生を描いたノンフィクションだ。5歳でネフローゼという重い腎臓病に罹り、入院生活を余儀なくされ、まともに学校にも通えなかった聖が将棋に目覚め、将棋に情熱を燃やし、プロ最高峰のA級に在籍し、同時期に天才と言われた羽生善治にも、順位戦で何度も勝ちながら、大事な場面では体調を崩し、幼いころからの夢であった名人にはなれないまま他界している。普段から、運動はダメで、歩く速度も普通の人の10分の1程度で、ちょっとした坂道も歩けない。目指した道ははるかな頂きで険しいが、本人は、平坦な道路さえカタツムリのように歩くのがやつの状態。体調が悪くなると、3、4日蒲団に包まり、じっと体力の回復を待つという生活の繰り返しで、幼いころから療養所の同室の子が死ぬのを何度も見ており、自分の命も短いと感じ、いつも死というのを意識しながら生き、夢があるから生きると強く生命を感じながら生きた29年間の生涯であった。この聖のように、皆が生命を感じ、「生きる」を意識しながら生活してくれたら、もっと自殺も、労働災害も少なくなるのではないかと考える。

2015  
8

# 千葉労基連

第 551 号  
平成27年8月1日



(柏池自然園) 夏季休暇 の憩

|   |    |
|---|----|
| 平成27年度 千葉県産業安全衛生大会のご案内.....                 | 2  |
| 平成27年 業種別死亡災害発生状況 業種別労働災害発生状況 (休業4日以上)..... | 4  |
| 平成27年 署別-業種別死亡災害発生状況 署別-月別死亡災害発生状況.....     | 5  |
| パートタイム労働者活躍推進企業表彰.....                      | 6  |
| 妊娠中の女性労働者の健康管理.....                         | 7  |
| 業務災害・通勤災害の場合は、必ず労災保険を請求しましょう.....           | 8  |
| 職場のトラブル解決 サポートいたします.....                    | 10 |
| 職場めぐり.....                                  | 11 |
| ボイラー・圧力容器関係技能講習等のお知らせ.....                  | 12 |

## 安全管理能力向上教育

日程：9月28日(月)

場所：千葉県経営者会館

## 第1種衛生管理者能力向上教育

日程：9月14日(月)～15日(火)

**検索**

## 職場のストレスチェック活用セミナー(中災防共催)

日程：10月5日(月) 13:00～17:00

詳細は

千葉労基連



## 安全衛生の一言・切口

## — 池ボチャと無意識行動 —

ゴルフの初心者や練習不足の者が、池越えでよく「池に落ちる」と意識し過ぎてボールを池の中めがけて打ってしまうことがある。要は、体が勝手に意志とは反対の望んでいない行動をとってしまうのである。エミール・クーエは、「長さ10メートル、幅30センチの厚板を地上に置いて、その上を歩いていくことは容易である。ところが、高さ20メートルの所に置いたとすれば、1メートルも進めない」と説明している。板の上を歩こうとする「意志」と、自分は墜落するという「想像力」が働く結果、想像力の方が勝り、意志をどんなに働くかせても板の上を渡ることはできない。「意志と想像力が反目する場合、勝つのは常に想像力の方で、例外はありえない」としている。ただ、高層ビル建設現場で働くトビ職人は、慣れや仕事に強い自信をもっているので、「鉄骨から落ちる」というような想像をすることなく、平気で鉄骨の上を飛び歩くのである（今は、ハーネス型安全帯を使用していることが多い）。

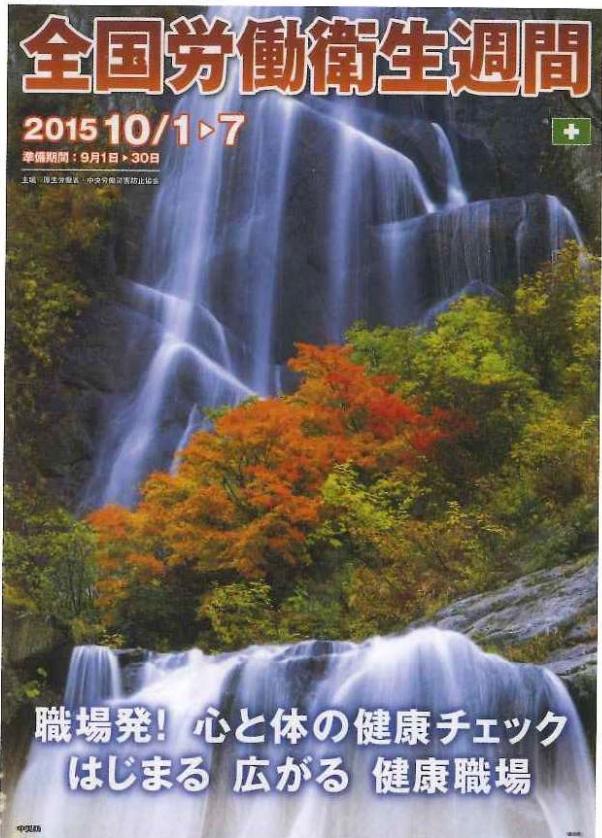
ゴルフの初心者も、池の中にボールを打ち込むさまを想像してしまい、その結果、池の中にボールを打ち込みたくないと思っているのに、体の方が勝手に動き、想像したとおり池の中に打ち込んでしまう。上手な人の場合には、打ち方に自信があり、池の中にボールを打ち込むような想像はしません。

# 千葉労基連

2015  
10

第 552 号

平成27年10月1日



## 目次

|  |    |
|--|----|
| 平成27年度 全国労働衛生週間を迎えて  | 2  |
| 平成27年度安全衛生にかかる<br>厚生労働大臣表彰受賞者・千葉労働局長表彰受賞者<br>千葉県産業安全衛生会議議長賞受賞者 | 3  |
| 平成27年度<br>(公社)千葉県労働基準協会連合会会長表彰受賞者                              | 4  |
| 平成27年 業種別 死亡・労働災害<br>発生状況(休業4日以上)                              | 5  |
| 平成27年 署別・業種別・月別 死亡災害発生状況                                       | 6  |
| 10月は年次有給休暇取得促進期間です   | 7  |
| 千葉県最低賃金改正のお知らせ   | 8  |
| くるみん認定事業場  | 11 |
| 労働保険料(概算)の第2期分の納付について!   | 12 |
| これが、パワハラ   | 13 |
| 荷主ガイドラインに基づく講習会  | 14 |
| 中小企業無災害記録の達成・職場めぐり   | 15 |
| 第74回全国産業安全衛生大会   | 16 |

## KYT(危険予知訓練)トレーナー研修会

—中央労働災害防止協会主催— 日程: 11月5日(木)~6日(金)  
衛生推進者養成講習

場所: 千葉県経営者会館

詳細は

検索

## 産業用ロボットの教示等業務の特別教育

日程: 11月9日(月)

千葉  
労基連

日程: 11月25日(水)~26日(木)



## 安全衛生の一言・切口

## — 睡眠指針2014～睡眠12箇条～ —

厚生労働省から出ているもので、良い睡眠は、疲労回復、能率アップに欠かせないとともに、生活習慣病予防やうつ病予防、深刻な事故防止にもつながることを認識して、眠りすぎに気を付けて、日中の眠気に困らない程度の自然な睡眠が一番であるとしている。また、世代別の注意点と助言をまとめている。

1. 良い睡眠で、からだもこころも健康に。  
2. 適度な運動、しっかり朝食、ねむりとめざめのメリハリを。  
3. 良い睡眠は、生活習慣病予防につながります。  
4. 睡眠による休養感は、こころの健康に重要です。  
5. 年齢や季節に応じて、ひるまの眠気で困らない程度の睡眠を（夜間の睡眠時間は25歳で約7時間、45歳で約6.5時間、65歳で約6時間と減少していく）。  
6. 良い睡眠のためにには、環境づくりも重要です。  
7. 若年世代は夜更かし避けて、体内時計のリズムを保つ。  
8. 勤労世代の疲労回復・能率アップに、毎日十分な睡眠を。  
9. 熟年世代は朝晩メリハリ、ひるまに適度な運動で良い睡眠。  
10. 眠くなつてから寝床に入り、起きる時刻は遅らせない。  
11. いつもと違う睡眠には、要注意（激しいいびき・呼吸停止、歯ぎしり等）。  
12. 眠れない、その苦しみをかかえずに、専門家に相談を。

2015

11

第 553 号

平成27年11月1日



|                               |   |
|-------------------------------|---|
| 平成27年度 第65回千葉県産業安全衛生大会        | 2 |
| 第65回千葉県産業安全衛生大会 式辞            | 4 |
| 千葉労働局長 ご挨拶                    | 5 |
| 平成27年 業種別 死亡・労働災害発生状況（休業4日以上） | 6 |
| 平成27年 署別一業種別・月別死亡災害発生状況       | 7 |
| 中退共・職場めぐり 成田労働基準協会            | 8 |
| 労働保険の成立手続きはおすすめですか            | 9 |

|   |    |
|---|----|
| 女性活躍推進法が成立しました！                                 | 10 |
| 女性活躍推進法等に関する説明会ご案内                              | 11 |
| 平成27年度 両立支援等助成金のご案内                             | 12 |
| ご存じですか？「無期転換ルール」                                | 13 |
| 過重労働解消キャンペーン                                    | 14 |
| 労働者派遣事業の適正な運営の確保及び派遣労働者の保護等に関する法律等の一部を改正する法律の概要 | 15 |
| 千葉県最低賃金が改定されました                                 | 16 |

## 第1種・2種衛生管理者受験対策実践講習

日程：第1種 平成28年1月6日(水)～8日(金)  
第2種 平成28年1月6日(水)～7日(木)

場所：千葉県経営者会館

詳細は

検索

## 局所排気装置等の定期自主検査者養成講習

日程：平成28年1月27日(水)～29日(金)

千葉労基連



## 安全衛生の一言・切口

## — 教育のゴール —

「教育のゴール」すなわち、学んだ結果がどうあるべきか、ということについて、「可搬性」、「活用性」、「修正可能性」の3つの大切なことがある (Miyake & Pea, 2007参照)。

可搬性とは、学んだ成果（知識）が学んだ場所から別の場所に持ち運べること。机上の空論ではなく、教室から作業現場に持ち込めなければならない。

活用性とは、必要になった時に実際に使えること。絵に描いた餅ではなく、作業の場面場面やトラブル時にすぐ思い出し活用できなければならない。現場で食べられる餅にする。例えば、2011.3.11東日本大震災のとき、「津波でんでんこ」で知られる津波からの避難、釜石では、日頃のシンプルな教え、訓練が功を奏し、市内の小中学生のうち学校にいた生徒全員が生存できた。生徒が先生の指示を待つまでもなく、自分の命、自分たちの命を自分で守ることができた。

修正可能性とは、持ち運んだ先で、実際活用する時必要に応じて作り替えが可能のこと。臨機応変な対応、その場での応用が利くこと。

なお、教育のゴールは、サッカーと同じく、一度ゴールを達成しても次のゴールが生まれるような教育・学習の仕方が良いと教育現場では言われている。

2015  
12

第 554 号

平成27年12月1日

# 千葉労基連

「たぶん」「たろう」に 危険がひそむ  
しつかり点検 年末年始



2015 ▶ 2016

年末年始無災害運動

| 目 次                          | 2  |
|------------------------------|----|
| 平成27年度 年末年始無災害運動実施要領         | 2  |
| 平成27年業種別 死亡・労働災害発生状況（休業4日以上） | 3  |
| 平成27年署別・業種別・署別一月別死亡災害発生状況    | 4  |
| 一般事業主行動計画を策定しましょう！           | 5  |
| 子育てサポート企業認定（くるみん認定）通知書交付式    | 6  |
| 平成27年「高齢者の雇用状況」集計結果          | 7  |
| 青少年の雇用の促進等に関する法律が施行されます！     | 8  |
| 庁舎の移転！                       | 9  |
| 確認しましょう！最低賃金                 | 10 |
| 科学物質のリスクアセスメントセミナーの開催！       | 13 |
| 労働安全・労働衛生コンサルタントをご活用ください     | 13 |
| 団体労働災害総合保険のご案内               | 14 |
| 全基連発行図書注文書 兼 ファックス送信票        | 15 |
| 労働問題相談センターのご利用               | 16 |
| 新規起業事業場就業環境整備事業のご案内          | 16 |

## 第1種・第2種衛生管理者受験対策実践講習

日程：第1種平成28年1月6日（水）～8日（金）  
平成28年2月8日（月）～10日（水）  
第2種平成28年1月6日（水）～7日（木）  
平成28年2月8日（月）～9日（火）

## 安全管理能力向上教育

日程：平成28年2月5日（金）

場所：千葉県経営者会館

詳細は

千葉労基連

検索



## 安全衛生の一言・切口

## — リスクトレードオフ —

あるリスクを低減するための取組が、別の新たなリスク（代償リスク）を増大させてしまうことがある。これを「リスクトレードオフ」という。例えば、頭痛薬の服用により頭痛がやわらげられても、胃痛という副作用をもたらすことがある。

リスクは、複数の要素が複雑に絡み合う現実空間の中で発生するため、単一のリスクだけで評価することはできないことが多い。これを無視して特定のリスクを除去してしまうことは別のより大きなリスクを抱え、発生させることにもつながりかねない。

最近あった事例で、視覚障害者と盲導犬がバックしてきたトラックにはねられ死亡した事故では、トラックには、バックの際に警報音声を鳴らす装置があったが、近所への騒音に配慮してブザーのスイッチを切っていたという。騒音対策が別の大きなリスクを発生させ、事故の要因となった可能性が高い。

また、リスク削減のための措置は、時間や対策費（コスト）という投入すべき資源の大きさとトレードオフの関係にあることに留意すべきである。