

2017

1

第 564 号

平成29年1月1日

千葉労基連



年末年始無災害運動
2016 - 2017

目 次

新年のご挨拶 (公社)千葉県労働基準協会連合会 会長 浅見忠世	2
新年のご挨拶 千葉労働局長 福澤義行	3
謹賀新年 千葉労働局・労働基準監督署長・労働基準協会会長	4
平成28年度年末年始無災害運動における安全パトロールの実施	9
平成28年業種別 死亡・労働災害発生状況(休業4日以上)	10
平成28年署別・業種別・署別一月別 死亡災害発生状況	11
平成29年度技能講習等実施計画表	12
第12次労働災害防止計画推進状況	14
会員の皆様へ 偽造された技能講習修了証に注意してください!	17
千葉県最低賃金・特定最低賃金改正決定のお知らせ	18
障害者雇用状況集計結果まとまる	19
心の健康づくりシンポジウムのお知らせ	20
安全衛生教育促進運動	21
全基連発行図書注文書 兼 ファックス送信票	22
労働保険料の口座振替について	23
平成29年度労働保険適用促進強化期間キャンペーン	24

千葉県衛生管理者協議会例会(無料)

日程：2月10日(金)

場所：千葉県経営者会館

安全衛生スタッフ向けリスクアセスメント実務研修

詳細は

検索

第1種衛生管理者能力向上教育

日程：3月13日(月)

千葉
労基連



安全衛生の一言・切口

— 副流煙と受動喫煙 —

以前読んだ「ゾウの時間ネズミの時間」という本に載っていた話です。百年近く生きるゾウも数年生きるネズミも、寿命を心臓の鼓動で割ると体のサイズに関わりなく哺乳類は同じであり、一生の間に心臓は20億回打ち、呼吸は5億回スーパーし、本当かどうか確認のしようがありませんが、一生を生きた感じは同じだそうです。ちよろちよろしたネズミは動きが激しく、心臓も早く打っているということです。ただ、哺乳類といつてもヒトの場合は当てはまらないようですが、せかせかとせっかちの人は脈拍も早そうな気がします。

また、タバコを吸う哺乳類もヒト以外にいませんが、喫煙のリスクは、数年から十数年寿命を縮めると見られており、肺は元より心臓にもよくないことは分かっています。

更に、喫煙は、吸わない人の健康を害することもあり、主にたばこから直接出る煙(副流煙)を吸うことを見られており、風刺ですが、受動喫煙は、ビルから飛び降り自殺をするとき、通行人を巻き込むようなものとの見方もあります。

年も改まり、喫煙される方は禁煙・卒煙の良い機会と思われますが、いかがでしょう。

2017

4

第 565 号

平成29年4月1日

千葉労基連

ワーク・ライフ・バランス
仕事と生活の調和
のために、
年次有給休暇を
計画的に活用しよう。



「休暇」で、
美しい季節に出会う。



「休暇」で、
新しい感動に出会う。

+1

「プラスワン休暇」で、
元気をプラス。



「休暇」で、
家族でひと休み。

目 次

平成28年度「パートタイム労働者活躍推進企業表彰」	2
平成29年度「雇用保険料率」の引き下げが予定されています。	4
雇用保険の適用拡大等について	5
平成28年 業種別 死亡・労働災害発生状況（休業4日以上）	6
平成28年 署別－業種別・署別－月別死亡災害発生状況	7
人事異動のお知らせ	8
ボイラー・圧力容器関係技能講習等のお知らせ	11
「なくそう死亡災害！運動ちば2017」実施要綱	12
平成29年1月に発生した死亡労働災害	14
第33回安全衛生標語を募集します	15
労働基準監督官採用試験 2017	16

厚生労働省「都道府県労働局」労働基準監督署

厚生労働省ホームページ <http://www.mhlw.go.jp> 曙光万休み方支援ポータルサイト <http://work-holiday.mhlw.go.jp>

乾燥設備作業主任者講習

日程：4月27日(木)～28(金)

人事・労務管理セミナー

日程：6月6日(火)

場所：千葉県経営者会館

経営幹部のための安全衛生セミナー

日程：6月5日(月)

詳細は

主催：中央労働災害防止協会 全国産業安全衛生大会 in 神戸

日程：6月5日(月)

検索

日程：11月8日(水)～11月10日(金)

千葉労基連



安全衛生の一言・切口

一 天国に行く前の「二次健康診断等給付」一

近年、食・職の欧米化、産業構造の変化、労働の多様化、高齢化の進展等働く人を取り巻く環境が変化する中で、一般健康診断の結果、脳・心臓疾患につながる所見をはじめとして何らかの所見を有する労働者が53.6%と、年々有所見率が高くなっています。また、有所見率の高い検査項目は、血中脂質、血压、肝機能となっています。

「死の四重奏」と呼ばれ、肥満（特に内臓脂肪型肥満）、高血压、脂質異常症（高脂血症）、糖尿病の4つが重複した状態は、脳卒中や心筋梗塞など命にかかる重篤な病気を引き起こすリスクが非常に高いところから、これらの4つの全ての検査項目に異常の所見があると診断された労働者は、労災保険による「二次健康診断等給付（現物給付方式）」を受けることができる制度があります。ご希望の方は、一般健診の受診日から3カ月以内に請求することになっています。

なお、「死の四重奏」に喫煙が加わると「死の五重奏」とか、肥満と喫煙をトランプ（ポーカー）のペアに見立てて「フルハウス」とか呼ばれていますが、限りなく天国に近い人です。そのような人が周りにいましたら、気を付けるよう言ってください。早めに墓を準備した方がいいと。

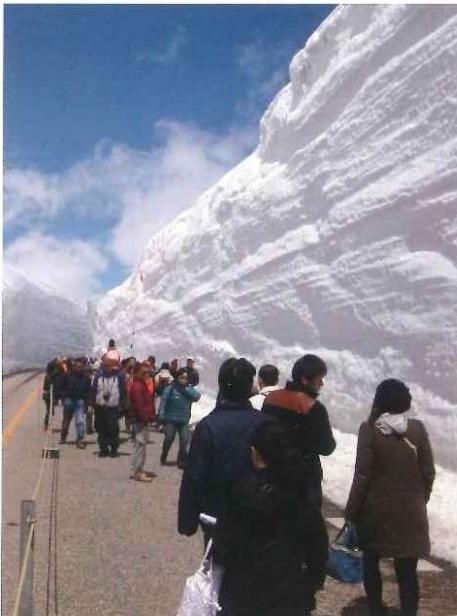
2017

5

第 566 号

平成29年5月1日

千葉労基連



雪の大谷 5月3日

目 次

平成29年度千葉労働局行政運営基本方針	2
労働時間の適正な把握のために 使用者が講すべき措置に関するガイドライン	5
平成28年 業種別死亡災害発生状況・ 業種別労働災害発生状況(休業4日以上)	9
平成28年 署別-業種別 死亡災害発生状況・ 署別-月別 死亡災害発生状況	10
千葉労働局からのお知らせ(年度更新手続き)	11
平成29年度 新規学校卒業者の採用選考開始期日等	13
千葉県最低賃金	14
生産性を向上させた企業は労働関係助成金が割増されます	15
第76回全国産業安全衛生大会のお知らせ	16

鉛作業主任者技能講習

日程：6月1日（月）～2日（火）

場所：千葉県経営者会館

経営幹部のための安全衛生セミナー

中央労働災害防止協会主催

日程：6月5日（月）

詳細は

検索

人事・労務管理セミナー

一問題社員と解雇、長時間労働と過労死等一

日程：6月6日（火）

千葉
労基連

安全衛生の一言・切口

— ご存知ですか「AXY(安全予知)」—

AXY(安全予知)^①は、安全のA、予知のY、の間に未知や無限の可能性を意味するXを組み合わせたものです。安全衛生の先取りという点では、KYKの考え方と同じですが、AXYは、どっちが安全か選択する行動で、KYKで出した結論よりもう一歩進んで安全対策を実践する安全確認型行動です。

以前発生した災害事例ですが、ダンプの荷台を上下させるホイストシリンダーの油圧ホース交換作業中、油圧を抜けば荷台が下がるので、安全支柱(つっかい棒)を使うことになり、被災者は安全支柱を1本(24×16×110cmの松材)だけ使い作業していたところ、支柱が真っ二つに割れ荷台が落下し全身を荷台と車台に挟まれ死亡しました。被災者は日頃から、部下には、安全支柱1本でも大丈夫と思っても2本使えと指示していたそうで、残念です。この1本より2の行動がAXYです。

墜落による危険を防止するために着用する安全帯も、胴ベルト型ではなく、ハーネス型を選択して使用するのがAXYです。

信号機のない十字路での一時停止では、停止している運転者のうち9割の運転者が停止線を越えて停止しているという調査結果があります。停止線の手前で一時停止するのがAXYです。

注)筆者(加瀬)の造語(昭和60年)

2017

6

第 567 号

平成29年6月1日

千葉労基連



	目 次
平成29年度全国安全週間実施要綱	2
平成29年 業種別死亡災害発生状況・ 業種別労働災害発生状況（休業4日以上）	5
平成29年 署別一業種別 死亡災害発生状況・ 署別一月別 死亡災害発生状況	6
「賃金構造基本統計調査」にご協力お願いします。	7
「働きやすい職場づくり推進セミナー」のお知らせ	9
県内事業主の皆様へ 各種報告制度にご協力をお願いいたします	10
ユースエール認定制度のご案内	11
事業主のみなさま 労働保険料の申告・納付はお早めに	12
平成29年4月から雇用保険料率が引き下がります	13
平成29年度の両立支援等助成金のご案内	14
最低賃金ワン・ストップ無料相談	16
労働安全衛生コンサルタント制度推進月間	16

第1・2種衛生管理者受験対策実践講習

日程：7月5日(水)～7日(金)・6日(木)

場所：千葉県経営者会館

労働条件夏期セミナー(高校生・大学生の親子歓迎)

日程：7月25日(火)

詳細は

千葉
労基連

検索

KYT(危険予知訓練)トレーナー研修会

－中央労働災害防止協会共催－

日程：8月3日(木)～4日(金)



安全衛生の一言・切口

— マインドフルネスmindfulness —

気づき (mind) がフル (ful) に働いている状態 (ness) という意味で、「今この瞬間の心の動きに気づき、何ら価値判断することなく、意図的に注意を向けること」などと定義されており、一言でいうと、私たちの頭の中に生じる様々な考えを、それに心を動かされることなく観察することである。

マインドフルネスを実践することで、ストレスが軽減し、集中力が増し、幸福感を強め、そればかりか、他者への思いやりや生産性をも高める効果が得られるとして、マインドフルネスのトレーニング(瞑想)が欧米の大手企業で取り入れられている。マインドフルネスの実践によって、健康が保たれ、職場の怪我が減ったという報告もある。

マインドフルネスの世界に「ストレスは起こるのではない。それはあなたの反応に過ぎない。」という言葉がある。私たちはこれから起こりそうなことを心配したり、あるいは「なぜあんなことをしてしまったのだろう」と過去起こったことを思い悩み後悔したりする。その為、過去や未来を考えないやり方を学ぶことで自分をストレスから解放することができる。

マインドフルネスを養う優れた方法が瞑想である。毎日30分から1時間行う者もいる。3分間呼吸空間法やボディースキャンというエクササイズもあり、解説や動画がウェブサイトに紹介されている。

2017

7

第 568 号

平成29年7月1日

千葉労基連



目	次
会長の総会挨拶	2
平成29年度「定時総会」開催	3
平成29年度 事業計画	4
平成29年度 定時総会表彰者名簿	7
平成28年の千葉県内の賃金不払いの状況	8
平成29年 業種別死亡災害発生状況 業種別労働災害発生状況	10
平成29年 署別-業種別死亡災害発生状況 署別-月別死亡災害発生状況	11
まずは、夏期休暇からはじめよう！	12
ユースエール認定通知書交付式を開催しました！	14
STOP！熱中症	15
夏休み特別企画【ご存知ですか？労基法】 親子で労働条件の基本を学ぼう！	16

局所排気装置等の定期自主検査者養成講習

日程：8月22日(火)～24日(木)

安全管理能力向上教育

日程：9月6日(水)

第1種衛生管理者能力向上教育

日程：9月25日(月)～26日(火)

事業場内メンタルヘルス推進担当者養成研修

日程：9月4日(月)～5日(火)

場所

千葉県経営者会館

詳細は

検索

千葉
労基連

安全衛生の一言・切口

一 緒・ご存知ですか「AXY（安全予知）」一

アクシー

AXY（安全予知）について、今回は、KYKとの共通点、相異点を整理して紹介します。

丈夫だろうと思っても「石橋を叩いて渡る」のが安全確認型行動の見本です。

	KYK（危険予知活動）	AXY（安全予知）
いつ	・毎日又は作業（開始）の都度	・行動の場面毎（時々刻々）
誰が	・作業者、監督者	・作業者、監督者（あるいは管理者を含め全員）
何を	・危険の抽出（危険抽出型） ・行動面の対策が中心	・安全の抽出（安全確認型） ・行動面のほか設備面も
どのように	・作業内容、作業方法を確認しながら ・対象と対策を絞り込み ・かも知れないを考える自動車運転	・行動の都度、どっちがより安全か選択する ・多くはとっさの本人の判断 ・万が一を考える自動車運転（踏切より遠くの陸橋）
したか	・行動の安全化（標準化、守る安全） ・ヒューマンエラー対策（ミス回避）	・行動の安全化（ケースバイケース、攻めの安全） ・一步進めた安全確認対策（積極的姿勢）

※【基本的行動】KYKは危険回避行動、AXYはより安全性の高い安全確認型行動

発行所／（公社）千葉県労働基準協会連合会 発行人／加瀬 修

☎260-0026 千葉市中央区千葉港4番地の3 千葉県経営者会館305号

TEL 043(241)2626 FAX 043(241)2670 http://www.chibaroukiren.com/

2017

8

第 569 号

平成29年8月1日



目 次	
平成29年度 千葉県産業安全衛生大会のご案内	2
平成29年 業種別死亡災害発生状況 業種別労働災害発生状況	4
平成29年 署別-業種別死亡災害発生状況 署別-月別死亡災害発生状況	5
平成28年度 個別労働関係紛争解決制度の施行状況について	6
夏の生活スタイル変革（ゆう活）について ーはじめよう！夕方を楽しむ活かす働き方ー	8
「配偶者手当」の在り方について 企業の実情も踏まえた検討をお願いします	9
ハラスマント対応特別相談窓口を開設します！	10
児童扶養手当受給中のみなさまへ	11
ボイラー・圧力容器関係技能講習等のお知らせ	12
病気になっても仕事を続けられる職場環境を作りましょう！	13
建設会社人材確保のための「無料個別相談」	14
中小企業事業主のための「無料個別相談」	15
第76回 全国産業安衛生大会 2017 in 神戸	16

人事・労務管理セミナー

－問題社員と解雇、長時間労働と過労死等－ 日程：10月10日(火)

第1種・2種衛生管理者受験対策実践講習

日程：第1種10月18日(水)～20日(金) 第2種10月18日(水)～19日(木)

保健衛生業向け腰痛予防対策講習会（中消防主催）

対象者により開始時間が異なる3部構成 日程：11月2日(木)

場所：千葉県経営者会館

詳細は

検索

千葉労基連



安全衛生の一言・切口

—「指差し呼称」とそのルーツ—

「指差し呼称」とは、作業対象、計器類等に指差しを行い、その名称と状態を声に出して確認すること。指差し呼称の効果は、平成6年（財）鉄道総合技術研究所が行った「指差し呼称の効果検定実験結果」によると、操作ボタンの押し間違いの発生率は、何もない場合に比べ、指差し呼称する場合には発生率が約6分の1になるということが検証された。指差し呼称は、意識レベルを上げ、確認の精度を向上させる有効な手段といえる。

元は、日本国有鉄道の蒸気機関車の運転士が、信号確認のために行っていた安全動作であるが、現在は、鉄道業のほか、航空業、運輸業、製造業、建設業、医療等多くの業界に普及し、今では家庭でも「玄関鍵ヨシ！」と行われるようになってきた。

人々、「指差し」は人の場合、乳児が、9カ月になると指差しの方向を見るようになり、その2～数カ月後に自分で指差しを始める。チンパンジーでは見られない人に特有の行動である。乳児の指差しは、意図を相手に伝えようとする点で言葉によるコミュニケーションの基礎となる。現在、産業界で行われている指差し呼称は、幼児からの発展応用で自分との強いコミュニケーションの手段といえなくもない。

2017
10

第 570 号

平成29年10月1日

千葉労基連



目次

緊急速報 死亡労働災害の防止に向けた一層の取組について	2
平成29年度 全国労働衛生週間を迎えて	3
平成29年度 千葉県産業安全衛生大会表彰者名簿	4
平成29年 業種別 死亡・労働災害発生状況(休業4日以上)	6
平成29年 署別・業種別・月別 死亡災害発生状況	7
千葉県最低賃金改正のお知らせ	8
過労死等の労災補償状況	9
ユースエール認定通知書交付式を開催しました!	10
労働保険料(概算)の第2期分の納付について!	11
労働保険の成立手続きはおすすめですか	12
改正育児・介護休業法のポイント	13
無期転換ルール特別相談窓口を開設します!	15
中退共退職金共済制度	16
過重労働解消のためのセミナー	17
過労死等防止対策推進シンポジウム	18
第76回全国産業安全衛生大会(in 神戸)	20

石綿作業主任者技能講習

医療保健業、社会福祉・介護事業向け
「腰痛予防対策講習会」－中央労働災害防止協会主催－

日程：11月9日(木)～10日(金)

場所：千葉県経営者会館

KYT（危険予知訓練）トレーナー研修会
－中央労働災害防止協会主催－

日程：11月2日(木)

詳細は

産業用ロボットの教示等業務の特別教育

日程：11月16日(木)～17日(金)

千葉
労基連

日程：11月27日(月)～28日(火)

検索



安全衛生の一言・切口

— ロコモティブシンドrome —

(略称：ロコモ、和名：運動器症候群)

ロコモとは、骨、関節、筋肉など体を動かす器官（「運動器」という。）の障害のため移動機能の低下をきたした状態のことをいい、日本整形外科学会は「運動器の障害により、要介護の状態や要介護リスクの高い状態」としている。現に、運動器の障害は、介護が必要な要支援・要介護の主要な原因の一つになっている。

平成25年度からの「健康日本21（第2次）」にロコモの認知度を17.3%から80%（平成34年度）に引き上げるという目標が掲げられ、注目度が増した。また、死傷災害のうち事故の型別では「転倒」の割合が最も高く（全産業23.0%、製造業18.8%、第三次産業31.8%）なっており、その背景の要因にあるのがロコモといわれている。こうした理由から、各企業では、転倒予防のため、片脚立ち、スクワットなどのロコモ予防体操を職場体操に取り入れたり、独自の転倒予防体操を考案し職場で取り組んでいるところも目にするようになった。

今後、労働者の高齢化が見込まれる中で、益々、転ばぬ先のロコモ予防が大切となってきている。

2017

11

第 571 号

平成29年11月1日

千葉労基連



平成29年度 第67回千葉県産業安全衛生大会	2
第67回千葉県産業安全衛生大会 式辞	4
千葉労働局長 ご挨拶	5
平成29年 業種別 死亡・労働災害発生状況(休業4日以上)	6
平成29年 署別一業種別・月別死亡災害発生状況	7
「ちば働き方改革共同宣言」賛同企業募集について	8
千葉労働局と県内11金融機関の包括連携協定について	9

目次

その募集・採用 年齢にこだわっていませんか?	10
平成30年4月1日から障害者の法定雇用率が引き上げになります	11
千葉労働局より要請書	12
11月は「過重労働解消キャンペーン」期間です。	13
新規起業事業場就業環境整備事業利用申込書	15
千葉県最低賃金が改定されました	16

第1種・2種衛生管理者受験対策実践講習

日程：第1種 平成29年12月13日(水)～15日(金)
第2種 平成29年12月13日(水)～14日(木)

場所：千葉県経営者会館

詳細は

検索

安全管理能力向上教育

日程：平成30年1月15日(月)

**千葉
労基連**

安全衛生の一言・切口

—「笑い」が一番—

身体的健康づくりの三本柱は「運動・栄養・休養」ですが、何と言っても心身の健康に一番良いのは、「笑い」です。笑いを「笑いごと」として片づけてしまつては国家的な損失です。

笑いが免疫力を高め、病を癒すことが、医学的に実証されています。笑いは、関節リュウマチの痛みを軽減したり、ナチュラルキラー細胞を活性化しガン細胞をやっつけたり、筋肉をリラックスさせ血流を良くしたり、ストレスを解消しうつ症状を改善したりするなどの効果があることが報告されています。中でも、今注目されているのは、糖尿病の予防効果で、毎日笑っている人ほど糖尿病の人が少ないというデータも出ています。

このように、笑うことは心身の健康度を上げるのにとりわけ良い方法とされ、最近では、職場や病院などで、「笑いヨガ」とか「笑い体操」を導入して実施しているところもあります。

「悲しいから泣くのではなく、泣くから悲しいのだ」(ジェームズ・ランゲ説、その他心理学的に諸説有)という言葉があるように、「健康だから笑うのではなく、笑うから健康なのだ」と言えそうです。

最期に、シンプルなジョークをどうぞ！「メタボの人は、でぶしょうかも」

千葉労基連

2017
12

第 572 号

平成29年12月1日



	目 次
平成29年度 年末年始無災害運動実施要領	2
千葉県衛生管理者協議会 会員募集のご案内	3
平成29年度 千葉県安全衛生大会特別講演	4
平成29年 業種別死亡・労働災害発生状況（休業4日以上）	6
平成29年 署別一業種別・月別死亡災害発生状況	7
プラチナくるみん認定式	8
説明会のご案内（一般事業主行動計画関係）	9
年末年始における年次有給休暇取得促進について	10
ユースエール認定通知書交付式を開催しました！	11
平成29年「高齢者の雇用状況」集計結果	12
千葉を飛びます。「ハロトレくん」出発進行	13
最低賃金パンフレット	14
平成29年度 厚生労働省委託事業 無期転換セミナー	17
有機溶剤作業主任者能力向上教育のご案内	18
労働問題相談センターによる『個別相談』	19
心の健康づくりシンポジウム	20

衛生推進者養成講習

日程：平成30年1月16日（火）

場所：千葉県経営者会館

局所排気装置等の定期自主検査者養成講習

日程：平成30年1月29日（月）～31日（水）

詳細は **千葉労基連**

検索



安全衛生の一言・切口 — 災害事例の教訓（災害と応急手当）—

ある食品工場で、入社間もない10代の女性作業員が手のひらを知能線に沿い真っ二つに切断するという痛ましい災害が起きました。ベルトコンベアに製品（パン）がいくつも載ってくるのを監視中、製品の1つがローラー近くで幅広のベルトから床に落ちたため、それを利き手で拾おうとして、手がチェーンベルトに巻き込まれました。

災害の直接原因はチェーンベルトに安全囲い（カバー）がなかったことですが、これは被災者が製品を拾おうと安全囲いを外したためです（安全装置の無効化）。また、機械を停止してから除去作業をするという基本的な安全ルールを無視した行動をとったことです。これらの原因是、教育不足や不安全行動の監視体制が確立していなかったためですが、この工場では、災害発生後、安全囲いはすぐ外せないようビス止めにし水平展開して設備の改善を行い、作業標準書の見直しと再教育を行っています。

この災害でのせめてもの救いは、切断された手が手術とリハビリで復原し1年後には普通に使えるようになったことです。工場の安全衛生担当者が切断された手をガーゼで包みビニール袋に密封し氷水入り容器に入れて病院を持って行ったため、この知識により被災者は普通の生活を取り戻すことができました。

安全衛生を担当する者は、事故・災害・応急に係わる様々な知識を修得する必要があります。