

インターバル制度や
IT活用など、明日から使える
事例や法令を学べる！



過重労働 解消のための セミナー

参加費
無料

オンラインセミナー

過重労働防止に関連する基本ルールのほか、各講師の専門分野から重点テーマを設定し、6テーマに分けて開催します。

- ★過重労働の影響
 - ★過労死等の労災補償状況
 - ★過重労働による健康障害
 - ★過重労働解消に関する企業の取り組み事例 など
- オンラインセミナーでは、上記テーマ以外に
ITなどを用いた業務効率化セミナーも実施します！

- ・zoom開催
- ・6テーマに分けて開催
- ・1回 120分(休憩10分)

リアルセミナー

過重労働防止に関連する基本ルールや裁判例の解説、企業の事例紹介など、「**実践的に使える知識**」を提供します。

- ★法令、ガイドライン等のポイント解説
- ★過重労働に関する脳・心臓疾患、
精神疾患にかかる裁判例
- ★過重労働解消に関する企業の取り組み事例 など

- ・47都道府県開催
- ・1回 120分(休憩10分)

令和7年10月から令和8年1月まで 詳細は2次元コードからご確認ください。

詳細・お申込みはホームページから
<https://shuugyou-seminar.mhlw.go.jp/kajyu-kaishou/>

過重労働解消セミナー

検索

携帯・スマホからでも ➡



令和7年度厚生労働省委託「就業環境整備・改善支援事業」
運営事務局 株式会社広済堂ネクスト
〒105-0023 東京都港区芝浦1-2-3 シーパンス5館13F
TEL 050-8894-5990 受付時間 平日9:00～17:00
(土日・祝日およびお盆休み(8月9日～17日)を除く)
2026年1月末日まで電話受付