

令和8年度 事業場内メンタルヘルス推進担当者養成研修

厚生労働省が定める「[労働者の心の健康の保持増進のための指針](#)」では、職場のメンタルヘルス対策を進めるために、「事業場内メンタルヘルス推進担当者」を選任することが規定されています。
本研修は、その担当者に必要な知識を包括的に学ぶ研修です。

※本研修および「[管理監督者・職場リーダーのためのメンタルヘルスラインケアセミナー](#)」を修了することで、中央労働災害防止協会が実施する「[心理相談専門研修](#)」の受講資格を取得できます。

開催日

2026年11月26日(木)～27日(金)

研修会場

千葉県経営者会館(千葉市中央区千葉港4-3)千葉都市モノレール「市役所前駅」徒歩5分

対象者

- ・事業場内でメンタルヘルスカを推進する方
- ・人事労務担当者
- ・衛生管理者・保健師・看護師等の産業保健スタッフ 等

取得単位

THP指導者登録更新単位 5単位

カリキュラム概要

※都合によりカリキュラム等を一部変更する場合があります。

1日目 9:40～17:00

【講義】

- ・事業場におけるメンタルヘルスカ
- ・ストレス及びメンタルヘルスカに関する基礎知識
- ・心身医学・精神医学の基礎
- ・働く人のうつ病と自殺予防への対応

【講義・実習】

- ・メンタルヘルスカ教育の進め方

2日目 9:30～17:00

【講義】

- ・職場環境等の把握と改善の方法
- ・企業のリスクマネジメントとコンプライアンス、個人情報保護への配慮
- ・職場復帰における支援の進め方
- ・関係者との連携及び情報提供の進め方

【研究討議】

- ・取組み状況の把握と情報交流

参加費

※テキスト代・消費税を含む

区分	正規金額	割引金額(*)
THP登録者	36,630円	割引対象外
会員	36,630円	25,641円
一般	40,700円	28,490円

*受講料の割引金額が対象となる事業場は、常時使用する労働者数が300人未満であり、かつ、労災保険の適用事業場です。

*会員とは千葉労基連の賛助会員、地区労働基準協会の会員、中災防の賛助会員をさします。

《お申込み・お問合せ先》

中央労働災害防止協会 健康快適推進部企画管理課
TEL:03-3452-2517
公益社団法人 千葉県労働基準協会連合会
TEL:043-241-2626

Web申し込み受付中
以下のQRコードから
申し込みサイトへ→

